

**Identificación** ..... **Fecha** .....

***Valore cada una de las actividades por anamnesis directa del paciente o si su estado mental no lo permite a través de un familiar o cuidador considerando su capacidad en los últimos 7 días.***

***Alimentación***

- Independiente. Capaz de usar cualquier instrumento necesario. Come en un tiempo razonable.
- Necesita ayuda para cortar la carne o el pan, extender la mantequilla, etc.
- Dependiente.

***Traslado desde la silla de ruedas /sillón hasta la cama***

- Independiente, es capaz de realizar todos los movimientos necesarios con seguridad.
- Mínima ayuda física o supervisión verbal para realizar con seguridad todas las fases de esta actividad.
- Es capaz de permanecer sentado sin ayuda, pero necesita gran ayuda (persona fuerte o entrenada) para levantarse y/o acostarse.
- Dependiente. Necesita grúa o ayuda de dos personas; no permanece sentado.

***Aseo personal***

- Independiente. Incluye lavarse la cara y las manos, peinarse, lavarse los dientes, maquillarse y afeitarse.
- Dependiente.

***Levantarse y sentarse en la taza del retrete***

- Independiente. Usa retrete, bacinilla o cuña sin ayuda y sin manchar. Si va al retrete se quita y pone la ropa, se sienta y se levanta sin ayuda, se limpia y tira de la cadena.
- Necesita ayuda pequeña para mantener el equilibrio, quitar y ponerse la ropa o limpiarse.
- Dependiente.

***Bañarse solo***

- Independiente. Capaz de lavarse entero usando la ducha o baño. Entra y sale solo del baño. Puede hacerlo sin estar otra persona presente.
- Dependiente.

**Identificación** ..... **Fecha** .....

***Pasear sobre un terreno llano / Propulsar la silla de ruedas***

- Independiente en silla de ruedas sin ayuda ni supervisión (capaz de volver esquinas, girar, maniobrar la silla hasta una mesa /cama / baño,..etc. no puntuar este ítem en pacientes capacitados para caminar.
- Dependiente.
- Camina solo 45 metros, puede ayudarse de bastón, muletas o andador sin ruedas. Si utiliza prótesis es capaz de quitársela y ponérsela.
- Necesita ayuda o supervisión para caminar, pero puede pasear al menos 45 metros con una mínima ayuda.
- Dependiente.

***Subir y bajar escaleras***

- Paciente capaz de subir y bajar un tramo de escaleras sin ayuda ni supervisión. Puede utilizar barandillas, bastón o muletas si las necesita.
- Necesita ayuda de otra persona o supervisión.
- Dependiente.

***Vestirse***

- Capaz de ponerse y quitarse la ropa, atarse los zapatos, abotonarse y colocarse otros complementos sin necesitar ayuda.
- Necesita ayuda, pero realiza solo al menos la mitad de la tarea en un tiempo razonable.
- Dependiente.

***Control del esfínter anal***

- Continente. Ningún episodio de incontinencia. Si necesita enema o supositorio se lo administra él mismo.
- Necesita ayuda para administrarse enema o supositorio. Episodios de incontinencia ocasionales.
- Incontinente.

***Control del esfínter vesical***

- Continente. Ningún episodio de incontinencia. Si necesita sonda o colector es capaz de atender solo su cuidado.
- Ocasional. Como máximo un episodio de incontinencia en 24 horas. Necesita ayuda para el cuidado de la sonda o el colector.
- Incontinente.

**TOTAL:**