

**Identificación** ..... **Fecha** .....

*A continuación se expresan varias respuestas posibles a cada uno de los 20 apartados. Detrás de cada frase marque con una cruz la casilla que mejor refleje su situación actual.*

- A = Muy poco tiempo, muy pocas veces, raramente.**
- B = Algún tiempo, algunas veces, de vez en cuando.**
- C = Gran parte del tiempo, muchas veces, frecuentemente.**
- D = Casi siempre, siempre, casi todo el tiempo.**

    A    B    C    D

1. Me siento triste y deprimido.
2. Por las mañanas me siento mejor que por las tardes.
3. Frecuentemente tengo ganas de llorar y a veces lloro.
4. Me cuesta mucho dormir o duermo mal por las noches.
5. Ahora tengo tanto apetito como antes.
6. Todavía me siento atraído por el sexo opuesto.
7. Creo que estoy adelgazando.
8. Estoy estreñado.
9. Tengo palpitaciones.
10. Me canso por cualquier cosa.
11. Mi cabeza está tan despejada como antes.
12. Hago las cosas con la misma facilidad que antes.
13. Me siento agitado e intranquilo y no puedo estar quieto.
14. Tengo esperanza y confianza en el futuro.
15. Me siento más irritable que habitualmente.
16. Encuentro fácil tomar decisiones.
17. Me creo útil y necesario para la gente.
18. Encuentro agradable vivir, mi vida es plena.
19. Creo que sería mejor para los demás si me muriera.
20. Me gustan las mismas cosas que habitualmente me agradaban.

**TOTAL:**

**PUNTUACION NORMALIZADA:**