

Identificación Fecha

Indique si las afirmaciones siguientes reflejan o no sus reacciones.

	<u>Verdadero</u>	<u>Falso</u>
1. Me siento relajado incluso en situaciones sociales no familiares		
2. Trato de evitar las situaciones en las que debo ser muy sociable.		
3. Me resulta fácil relajarme cuando estoy con extraños.		
4. No tengo ningún deseo en especial de evitar a la gente.		
5. Normalmente los encuentros sociales me resultan incómodos.		
6. Normalmente me siento tranquilo y cómodo en los encuentros sociales.		
7. Normalmente estoy cómodo cuando hablo a alguien del sexo opuesto.		
8. Trato de evitar hablar con las personas, a no ser que las conozca.		
9. Si tengo la oportunidad de conocer gente, normalmente la aprovecho.		
10. Frecuentemente me siento nervioso en reuniones informales en las que están presentes personas de ambos sexos.		
11. Normalmente me pongo nervioso con las personas, a menos que las conozca.		
12. Normalmente estoy relajado cuando estoy con un grupo de personas.		
13. Frecuentemente deseo huir de la gente.		
14. Frecuentemente me siento incómodo cuando estoy con un grupo que no conozco		
15. Normalmente estoy relajado cuando estoy con alguien por primera vez.		
16. Ser presentado a alguien me pone tenso y nervioso.		
17. Aunque una habitación esté llena de personas no conocidas, puedo entrar sin ningún problema.		
18. Evitaría acercarme a un amplio grupo de personas y unirme a ellas.		
19. Cuando mis superiores quieren hablar conmigo, lo hago gustosamente.		
20. Frecuentemente me siento nervioso cuando estoy con un grupo de gente.		
21. Tiendo a huir de la gente.		
22. No me importa hablar con la gente en reuniones informales y encuentros sociales.		
23. Raras veces me siento cómodo con un amplio grupo de personas.		
24. Frecuentemente invento excusas para evitar compromisos sociales.		
25. Algunas veces tomo la responsabilidad de presentar a la gente.		
26. trato de evitar los encuentros sociales formales.		
27. Normalmente voy a cualquier compromiso social que tengo.		
28. Tengo facilidad para relajarme cuando estoy con otras personas.		

TOTAL: