

**Identificación** ..... **Fecha** .....

**I.- CARACTERÍSTICAS DE LA ACTITUD HACIA LA VIDA / MUERTE.**

**1.- Deseo de vivir.**

- Moderado a intenso       Débil       Ninguno

**2.- Deseo de morir.**

- Moderado a intenso       Débil       Ninguno

**3.- Razones para vivir / morir.**

- Las razones para vivir son superiores a las de morir  
 Iguales  
 Las razones para morir son superiores a las de vivir

**4.- Deseo de realizar un intento activo de suicidio.**

- Moderado a intenso       Débil       Ninguno

**5.- Intento pasivo de suicidio.**

- Tomaría precauciones para salvar su vida  
 Dejaría su vida / muerte en manos del azar (por ej.: cruzar descuidadamente una calle muy transitada)  
 Evitaría los pasos necesarios para salvar o mantener su vida (por ej.: un diabético que deja de tomar la insulina)

**Identificación** ..... **Fecha** .....

## **II.- CARACTERÍSTICAS DE LOS PENSAMIENTOS / DESEOS SUICIDAS.**

### **6.- Dimensión temporal: duración.**

- Breve, períodos pasajeros
- Períodos más largos
- Continuo (crónico), o casi continuo

### **7.- Dimensión temporal: frecuencia.**

- Rara, ocasional
- Intermitente
- Persistente o continuo

### **8.- Actitud hacia el pensamiento / deseo.**

- Rechazo
- Ambivalencia, indiferencia
- Aceptación

### **9.- Control sobre la acción del suicidio o el deseo de llevarlo a cabo.**

- Tiene sensación de control
- No tiene seguridad de control
- No tiene sensación de control

**10.- Factores disuasorios del intento activo.** El terapeuta debe anotar cuáles son (ej.: familia, religión, posibilidad de quedar seriamente lesionado si fracasa el intento, irreversibilidad).

- No intentaría el suicidio debido a algún factor disuasorio
- Los factores disuasorios tienen cierta influencia
- Influencia mínima o nula de los factores disuasorios

Si existen factores disuasorios, indicarlos:

---

### **11.- Razones del proyecto de intento.**

- Manipular el medio, atraer atención, venganza
- Combinación de ambos
- Escapar, acabar, resolver problemas

Identificación ..... Fecha .....

### **III.- CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO DE INTENTO.**

#### **12.- Método: especificación / planes.**

- No los ha considerado
- Los ha considerado, pero sin detalles específicos
- Los detalles están especificados / bien formulados

#### **13.- Método: accesibilidad / oportunidad.**

- Método no disponible; no hay oportunidad
- El método llevaría tiempo / esfuerzo; la oportunidad no es accesible fácilmente.
- Método y oportunidad accesible
- Oportunidades o accesibilidad futura del método proyectado

#### **14.- Sensación de “capacidad” para llevar a cabo el intento.**

- No tiene coraje, demasiado débil, temeroso, incompetente
- Inseguro de su coraje, competencia
- Seguro de su competencia, coraje

#### **15.- Expectativas / anticipación de un intento real.**

- No
- Incierto, no seguro
- Sí

Identificación ..... Fecha .....

#### **IV.- REALIZACIÓN DEL INTENTO PROYECTADO.**

##### **16.- Preparación real.**

- Ninguna
- Parcial (ej.: empezar a recoger píldoras)
- Completa (ej.: tener las píldoras, la navaja, la pistola cargada)

##### **17.- Notas acerca del suicidio.**

- No escribió ninguna nota
- Empezada pero no completada; solamente pensó en dejarla
- Completada

##### **18.- Preparativos finales ante la anticipación de la muerte** (ej.: seguro, testamento, donaciones).

- Ninguno
- Pensamientos de dejar algunos asuntos arreglados
- Hacer planes definitivos o dejarlo todo arreglado

##### **19.- Engaño / encubrimiento del intento proyectado** (se refiere a la comunicación de su idea al terapeuta).

- Reveló estas ideas abiertamente
- Fue reacio a revelarlas
- Intentó engañar, encubrir, mentir

**Identificación** ..... **Fecha** .....

**V.- FACTORES DE FONDO.**

**20.- Intentos previos de suicidio.**

- Ninguno
- Uno
- Más de uno

**21.- Intención de morir asociada al último intento.**

- Baja
- Moderada; ambivalente, insegura
- Alta

*Puntuación total:*

*Actitud ante la vida/muerte:*

*Pensamientos/deseos suicidas:*

*Proyecto de intento:*

*Intento proyectado:*

*Factores disuasorios:*

*Intentos previos:*