

Identificación **Fecha**

I. Circunstancias objetivas

1.- Aislamiento:

- Alguien presente
- Alguien próximo o en contacto visual o verbal (ej. teléfono)
- Nadie cerca o en contacto

2.- Medición del tiempo:

- La intervención es muy probable
- La intervención es poco probable
- La intervención es altamente improbable

3.- Precauciones tomadas contra el descubrimiento y/o la intervención de otras personas:

- Ninguna
- Toma precauciones pasivas (ej. evita a los otros, pero no hace nada para prevenir su intervención, estar solo/a en la habitación, pero con la puerta sin cerrar)
- Toma precauciones activas (ej. cerrando la puerta)

4.- Actuación para conseguir ayuda durante o después del intento:

- Avisó a alguien que potencialmente podía prestarle ayuda
- Colaborador potencial contactado, pero no específicamente avisado
- No contactó, ni avisó a nadie

5.- Actos finales en anticipación de la muerte (legado, testamento, seguro...)

- Ninguno
- Preparación parcial, evidencia de alguna preparación o planificación para la tentativa
- Hizo planes definitivos o terminó los arreglos finales

6.- Preparación activa del intento:

- Ninguna
- Mínima o moderada
- Importante

7.- Nota suicida:

- Ninguna
- Nota escrita, pero rota, no terminada, pensó escribirla
- Presencia de nota

8.- Comunicación verbal (ideas, preocupaciones o planes suicidas)

- No comunicación verbal
- Comunicación ambigua (ej. "Estoy cansado de la vida", "Pienso estáis mejor sin mí", "Nada tiene obteto")
- Comunicación no ambigua (ej. "Quiero morir", "Siento como si quisiera matarme", "Tomar pastillas")

II. Autoinforme:

9.- Propósito supuesto del intento:

- Manipular a los otros, efectuar cambios en el entorno, conseguir atención, venganza.
- Componentes del punto anterior y del siguiente
- Escapar de la vida, buscar finalizar de forma absoluta, buscar solución irreversible a los problemas

10.- Expectativas sobre la probabilidad de muerte:

- Pensó que era improbable
- Posible, pero no probable
- Probable o cierta

Identificación **Fecha**

11.- Concepción de la letalidad del método:

- Hizo menos de lo que pensaba que sería letal
- No estaba seguro si lo que hacía era letal
- Igualó o excedió lo que pensaba que sería mortal

12.- Seriedad del intento:

- No intentó seriamente poner fin a su vida
- Inseguro
- Intentó seriamente poner fin a su vida

13.- Actitud ante el vivir / morir:

- No quería morir
- Componentes del punto anterior y del siguiente
- Quería morir

14.- Concepción de la capacidad de salvamento médico:

- Pensó que la muerte sería improbable si recibía atención médica
- Estaba inseguro si la muerte podía ser impedida por la atención médica
- Seguro de morir aunque recibiese atención médica

15.- Grado de premeditación:

- Ninguno, impulsivo
- Suicidio contemplado por 3 horas antes del intento
- Suicidio contemplado por > 3 horas antes del intento

III Otros Aspectos:

16.- Reacción frente al intento:

- Arrepentido/a de haber hecho el intento. Sentimientos de ridículo, vergüenza
- Acepta tanto el intento como su fracaso
- Rechaza el fracaso del intento

17.- Preconcepciones de la muerte:

- Vida después de la muerte, reunión con fallecidos
- Sueño interminable, oscuridad, final de las cosas
- No concepciones de / o pensamientos sobre la muerte

18.- Número de intentos de suicidio previos:

- Ninguno
- 1 ó 2
- 3 ó más

19.- Relación entre ingesta de alcohol e intento:

- Alguna ingesta previa, pero sin relación con el intento, lo informado era insuficiente para deteriorar la capacidad de juicio, evaluando la realidad
- Ingesta suficiente para deteriorar la capacidad de juicio, evaluando la realidad y disminuyendo la responsabilidad
- Ingesta intencional de alcohol para facilitar llevar a cabo el intento

20.- Relación entre ingesta de drogas e intento (narcóticos, alucinógenos,...) cuando la droga NO es el método utilizado para el intento:

- Alguna ingesta previa, pero sin relación con el intento, lo informado era insuficiente para deteriorar la capacidad de juicio, evaluando la realidad
- Ingesta suficiente para deteriorar la capacidad de juicio, evaluando la realidad y disminuyendo la responsabilidad
- Ingesta intencional de drogas para facilitar llevar a cabo el intento

PUNTUACIÓN: