

Identificación **Fecha**

1.- *¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?*

- 10 ó menos
- entre 11 y 20
- entre 21 y 30
- 31 ó más

2.- *¿ Fuma usted más las primeras horas después de levantarse que el resto del día?*

- NO
- SI

3.- *¿Cuánto tiempo transcurre desde que se levanta hasta que fuma su primer cigarrillo?*

- más de 60 minutos
- de 31 a 60 minutos
- de 6 a 30 minutos
- 5 minutos o menos

4.- *¿Qué cigarrillo le costaría más renunciar a el?*

- el primero del día
- cualquier otro

5.- *¿Le resulta difícil contenerse de fumar en los lugares donde está prohibido?*

- NO
- SI

6.- *¿Sigue fumando cuando está tan enfermo como para guardar cama la mayor parte del día?*

- NO
- SI

PUNTUACIÓN: