

Identificación **Fecha**

Por favor, señale cuánto le han molestado los siguientes problemas durante la última semana. Marque sólo una casilla por cada problema y asegúrese de contestar los 17.

	Nada	Un poco	Algo	Mucho	Extremo
1.- Tengo miedo a las personas con autoridad					
2.- Me molesta ruborizarme delante de la gente					
3.- Las fiestas y acontecimientos sociales me dan miedo					
4.- Evito hablar con desconocidos					
5.- Me da mucho miedo ser criticado					
6.- Por temor al ridículo evito hacer cosas o hablar con la gente					
7.- Sudar en público me produce estrés					
8.- Evito ir a fiestas					
9.- Evito actividades en que soy el centro de atención					
10.- Hablar con extraños me atemoriza					
11.- Evito dar discursos					
12.- Haría cualquier cosa para evitar ser criticado					
13.- Me dan miedo las palpitaciones cuando estoy con gente					
14.- Temo hacer las cosas cuando la gente puede estar mirándome					
15.- Entre mis mayores miedos están hacer el ridículo o parecer estúpido					
16.- Evito hablar con cualquiera que tenga autoridad					
17.- Temblar o presentar sacudidas delante de otros me estresa					

TOTAL: