

Identificación **Fecha** 1/3

Conteste a las siguientes preguntas indicando la cantidad de alcohol que Vd. Bebe y sus intentos para controlar su bebida. Marque la respuesta que corresponda a la contestación más apropiada a su caso.

1.- ¿Cuándo Vd. no está bebiendo cuánto tiempo tiene su mente ocupada con pensamientos, deseos, o imágenes relacionadas con el alcohol?

- Nada
- Menos de 1 hora al día
- De 1 a 3 horas diarias.
- De 4 a 8 horas diarias.
- Más de 8 horas diarias.

2.- ¿Con qué frecuencia tiene Vd. esos pensamientos?

- Nunca
- No más de 8 veces al día.
- Más de 8 veces al día, pero estoy libre de ellos la mayor parte del tiempo.
- Más de 8 veces al día y durante la mayor parte del tiempo.
- Los pensamientos son tan frecuentes que no se pueden contar y/o raramente pasa una hora sin que ocurran.

3.- ¿Cuánto tiempo interfieren estos pensamientos, deseos o imágenes en sus actividades (o responsabilidades) sociales o laborales? Esta pregunta se refiere a si existe algo que Vd. no pueda llevar a cabo o deje de hacer por ellos (Si en el momento actual no trabaja indique cómo cree que se vería afectado su rendimiento si estuviera trabajando).

- Pensar en la bebida no interfiere nunca. Puedo desenvolverme perfectamente.
- Los pensamientos sobre la bebida interfieren ligeramente en mis actividades sociales o laborales, pero mi rendimiento no se ve perjudicado.
- Los pensamientos sobre la bebida interfieren claramente en mi desenvolvimiento social o laboral aunque me puedo defender.
- Los pensamientos sobre la bebida causan importantes perjuicios en mi rendimiento ocupacional o social.
- Los pensamientos sobre la bebida interfieren totalmente en mi rendimiento laboral o social.

4.- ¿Cuánta ansiedad o preocupación le causan a Vd. estos pensamientos, deseos o imágenes relacionadas con la bebida durante el tiempo en que Vd. no está bebiendo alcohol?

- Ninguna
- Leve, infrecuentemente y no demasiado molesto.
- Moderada, frecuente y perturbadora, aunque el malestar es manejable.
- Intensa, muy frecuente y muy molesta.
- Malestar extremo, casi constante o incapacitante.

5.- Durante el tiempo en que Vd. no bebe ¿cuánto esfuerzo le cuesta resistirse o ignorar estos pensamientos, deseos o imágenes? (Señale los esfuerzos que hace para resistirse a estos pensamientos, no si tiene éxito o fracaso en controlarlos).

- Mis pensamientos son tan escasos que no necesito enfrentarme a ellos. Si tengo pensamientos siempre me enfrento a ellos.
- Trato de resistirme a ellos la mayor parte del tiempo.
- Hago algún esfuerzo para resistirme.
- Cedo a todos los pensamientos sin intentar controlarlos, pero lo hago con cierto rechazo.
- Cedo voluntaria y completamente a tales pensamientos.

Identificación **Fecha**

6.- Cuando Vd. no está bebiendo ¿en qué medida tiene Vd. éxito al intentar parar o alejar tales pensamientos?

- Siempre consigo parar o alejar tales pensamientos..
- Normalmente soy capaz de parar o desviar tales pensamientos con algún esfuerzo y concentración.
- A veces soy capaz de parar o desviar tales pensamientos.
- Raramente consigo parar tales pensamientos y solamente puedo desviarlos con dificultad.
- Rara vez soy capaz de desviar tales pensamientos, incluso momentáneamente.

7.- Cuando Vd bebe alcohol ¿cuántas copas se toma al día?

- Ninguna
- Menos de una copa diaria.
- 1-2 copas al día.
- 3-7 copas al día.
- 8 ó más copas al día.

8.- Cuando Vd. bebe alcohol ¿cuántos días a la semana bebe?

- Ninguno
- No más de un día a la semana.
- 2-3 días a la semana.
- 4-5 días a la semana.
- 6-7 días a la semana.

9.- ¿En qué medida su consumo de alcohol interfiere en su trabajo? Esta pregunta se refiere a si existe algo que Vd. no hace o no pueda hacer debido a su consumo de alcohol (Si en el momento actual no trabaja ¿en qué medida cree que se vería afectado su rendimiento si estuviera trabajando?)

- Mi consumo de alcohol nunca interfiere. Puedo desenvolverme perfectamente.
- Mi consumo de alcohol interfiere ligeramente en mi trabajo, pero en conjunto mi rendimiento no se ve perjudicado.
- Mi consumo de alcohol interfiere claramente en mi trabajo, pero aún me puedo defender.
- La bebida produce graves perjuicios en mi trabajo.
- Los problemas de la bebida interfieren totalmente en la realización de mi trabajo.

10.- ¿En qué medida interfiere su consumo de alcohol en sus actividades sociales? Esta pregunta se refiere a si existe algo que Vd. no hace o no pueda hacer debido a su consumo de alcohol.

- La bebida nunca interfiere. Puedo desenvolverme perfectamente.
- La bebida interfiere ligeramente en mis actividades sociales, pero en conjunto mi comportamiento no se ve perjudicado.
- La bebida interfiere claramente en mis actividades sociales.
- La bebida causa graves perjuicios en mis actividades sociales.
- Los problemas de la bebida interfieren totalmente en mis actividades sociales.

Identificación **Fecha**

11.- Si a Vd. se le impidiese beber cuando Vd. desea una copa ¿en qué medida se encontraría nervioso o molesto?

- No estaría nada nervioso o irritado.
- Estaría ligeramente nervioso o irritado.
- La inquietud o irritación aumentaría, pero podría controlarla.
- Estaría muy nervioso o irritado.
- Mi ansiedad o irritación serían incontrolables.

12.- ¿Cuánto esfuerzo realiza para resistirse a beber alcohol? (Sóloamente puntúe sus esfuerzos para resistirse, no su éxito o fracaso en controlar realmente la bebida).

- Mi consumo de alcohol es tan escaso que no necesito resistirme. Si bebo, estoy todo el tiempo resistiéndome a beber.
- Trato de resistirme la mayor parte del tiempo.
- Hago algún esfuerzo para resistirme.
- Cedo a casi todas las copas sin intentar controlarme, pero lo hago con cierto rechazo.
- No hago ningún esfuerzo para resistirme a ninguna copa.

13.- ¿Cómo es de fuerte su deseo para consumir bebidas alcohólicas?

- No tengo ninguno
- Algún deseo de beber.
- Fuerte deseo de beber.
- Muy fuerte deseo de beber.
- El deseo hacia la bebida es incontrolable e irresistible.

14.- ¿Cómo es su control sobre el consumo de alcohol?

- Tengo un control completo
- Normalmente soy capaz de controlar mi consumo.
- Sólo puedo controlar el consumo con dificultad.
- Tengo que beber y sólo puedo retrasar el consumo con dificultad.
- Rara vez soy capaz de retrasar el consumo, incluso por poco tiempo.

SUBESCALA OBSESIVA:

SUBESCALA COMPULSIVA:

TOTAL: